

# SURVOL DU PARCOURS

## Raid Pulse 3 1/2 heures



# SURVOL 3 1/2 hrs



## Départ Prologue à pied



Section de CANOTAGE/TREK

Zone de transition #1 (SAC A)



Section de VÉLO #1

Zone de transition #2 (SAC B)



Section de TREK

Avec options de CP avancés



Section de VÉLO #2

Avec options de CP avancés

Ligne d'arrivée

## Quoi mettre dans les sacs

À faire avant le départ et au plus tard à 9h00. Vous devez laisser vos SACS A et B à l'endroit désigné au quartier général. Raid Pulse apportera les sacs aux ZONES DE TRANSITION avant le départ.

### SAC A

- I. Souliers de rechange/ vélo
- II. Vêtements de rechange
- III. Nourriture et \*hydratation
- IV. Casque de vélo
- V. Matériel de vélo

### SAC B

- I. Souliers de rechange
- II. Vêtements de rechange
- III. Nourriture et \*hydratation

\*À noter que vous êtes responsable de votre hydratation durant l'événement, la station d'hydratation à la zone de transition est de dépannage seulement.

**Note importante :** Aucune boîte ou caisse ne sera acceptée, vous devez utiliser un sac.



## Canot et kayak personnel



- Si vous apportez votre propre embarcation nautique, vous devez passer par la zone de lavage qui sera situé au quartier général pour faire rincer votre embarcation.
- Par la suite il faudra apporter votre canot/kayak au point de dépôt près de la zone de transition avant le départ de la course (à partir de 7h30 samedi matin).
- **LOCALISATION DU POINT DE DÉPÔT** : Les indications vous seront fournies à la table d'enregistrement au quartier général.