



# **SURVOL DU PARCOURS**

## **Raid Pulse 8 heures**

SURVOL  
8 heures



Départ en TREKKING ➡ Zone de transition #1 (SAC A)

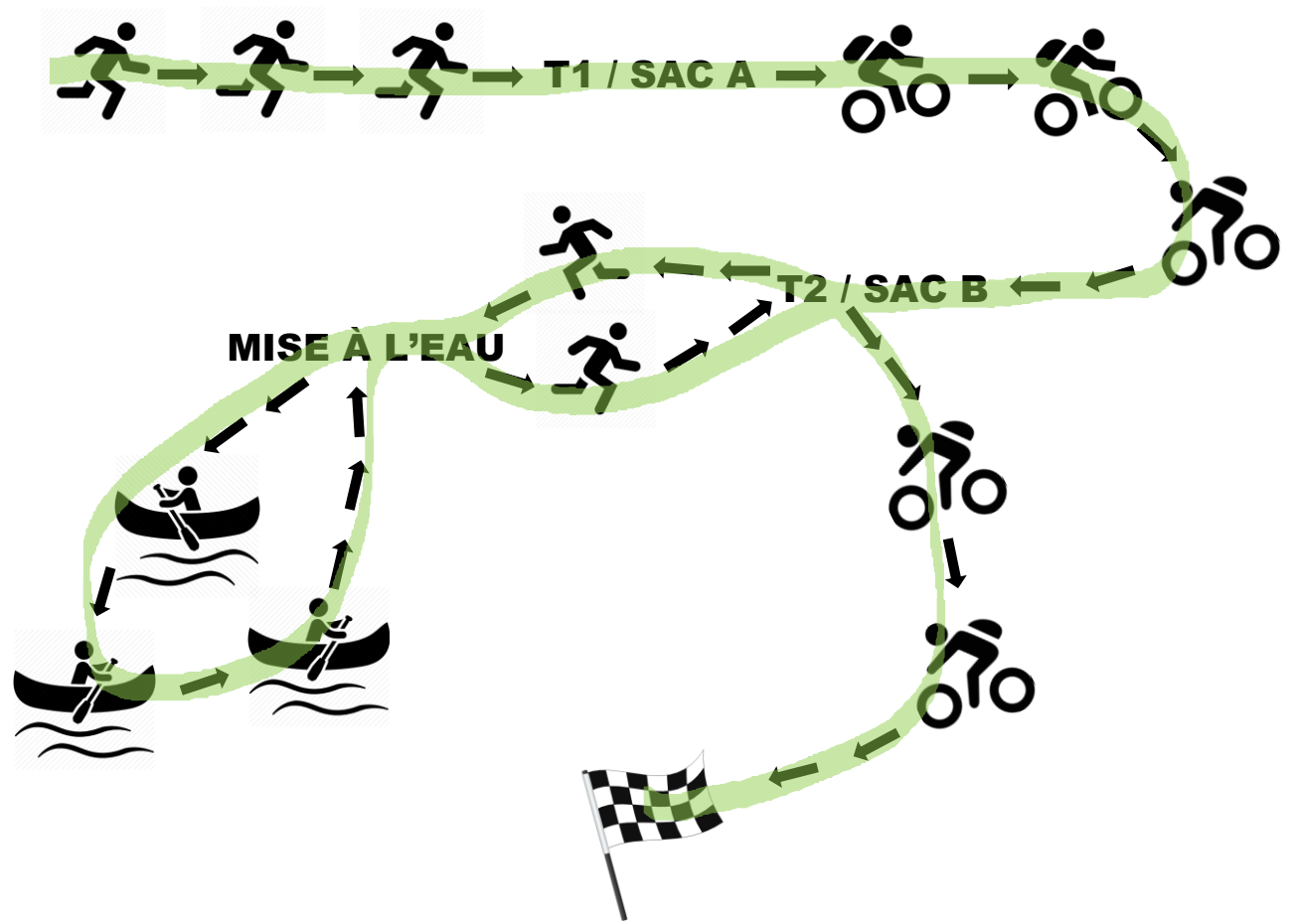
Section de VÉLO #1 ➡ Zone de transition #2 (SAC B)

Petit TREKKING vers la section de CANOTAGE

Après la section de CANOTAGE ➡ TREKKING avancée et/ou petit TREKKING pour retourner à la zone de transition #2 (SAC B)

Section de VÉLO #2 ➡ points de contrôle avancés et/ou ligne d'arrivée

**SURVOL**  
8 heures



## Quoi mettre dans les sacs



**SAC A** (Vous devez laisser votre SAC A avec votre vélo à la zone de transition #1 situé au terrain de baseball près du QG avant le départ).

- I. Souliers de rechange ou souliers de vélo
- II. Vêtements de rechange
- III. Nourriture et \*hydratation

**SAC B** (Raid Pulse apportera les sacs B à LA ZONE DE TRANSITION #2 avant le départ)

- I. Souliers de rechange
- II. Vêtements de rechange
- III. Nourriture et \*hydratation
- IV. Vestes de sauvetage (fourni par Raid Pulse avec la location)
- V. Pagaies ou avirons (des avirons standards seront fournis avec la location)

Si vous apportez votre propre embarcation nautique, vous devez apporter votre canot/kayak au point de dépôt près de la zone de transition #2 avant le départ de la course (à partir de 7h30 samedi matin). LOCALISATION DU POINT DE DÉPÔT : Les indications vous seront fournies au moins une semaine avant l'événement.

\*À noter que vous êtes responsable de votre hydratation durant l'événement, les stations d'hydratation aux zones de transition sont de dépannage seulement.

**Note importante** : Aucune boîte ou caisse ne sera acceptée, vous devez utiliser des sacs.